

Thalassoteria – O poder do Mar dentro de nós.

Utilizar os benefícios do Mar em terapia estética não é nenhuma novidade. Desde a antiguidade os Gregos, chineses, egípcios e romanos já conheciam os benefícios do mar em terapia anti-estresse e fins estéticos, atualmente diversos produtos estéticos utilizam algas marinhas e sais minerais.

O nome Thalassoterapia, é originado do Grego "Thalasso (mar) e "Therapia" (cura) e se trata da utilização das propriedades curativas dos sais minerais e de partículas de algas marinhas desidratadas, aliadas, entre outras, a técnicas de cromoterapia, estética e massagem. Em uma banheira, é dissolvida uma pastilha efervescente de sais marinhos, que ao ser adicionada torna a água azul, enriquecida com 'jatos de luz' que alteram de acordo com as necessidades de cada cliente, a cor do ambiente.

Utilizada com fins principalmente de relaxamento, melhora a drenagem linfática, ativa a circulação periférica, tem fins cicatrizantes, acelera a eliminação de toxinas e restaura, de forma equilibrada, a energia do organismo.

O tratamento é completo e abrangente. São em média 30 minutos de sons do mar ao ambiente, máscaras esfoliantes, óleos aromáticos, massagem em pontos estratégicos do corpo, usando os jatos da banheira 'Thalasso'.

A água do mar é rica em sais minerais, proteínas essenciais, ácidos graxos e glicosídeos. Como os elementos presentes na água do mar são quase idênticos aos elementos encontrados em nosso plasma sanguíneo, ao aquecer a água do mar, nosso corpo absorve esses minerais por osmose; a imersão do corpo em água salgada por 15 minutos favorece a transferência de íons entre a água e o nosso corpo através da pele, estimulando a drenagem linfática, que vai facilitar a liberação de impurezas, toxinas, gordura e radicais livres, impurezas que provocam o inchaço e a celulite, entre outros.

Em 1861, a Climatedia Marinha era o tratamento indicado para a tuberculose óssea, sendo substituída pela estreptomina. Em 1899, os tratamentos de reeducação e readaptação funcional pós traumatismos, eram realizados no meio marinho. Inclusive nesta época se faziam experiências com a ingestão, injeção e transfusão com água do mar, mais foi só em 1969 que o Congresso de Westwrland-Sylt estruturou definitivamente as bases científicas da thalassoterapia, que a partir daí não deixou de evoluir.

Geralmente encontramos as banheiras Thalasso em Pousadas e em Centros holísticos e as sessões custam em média R\$ 60,00 e o tratamento tem em média 3 sessões de 30 minutos, podendo ter características diversas, dependendo do objetivo desejado, patologia ou contra-indicação e não possuem contra-indicação.

Para uma boa utilização da Thalassoterapia é necessário que o indivíduo se submeta a uma consulta executada por um Terapeuta. O terapeuta baseado em resultados de testes obtidos durante a consulta poderá propor a combinação de essências, óleos, cores, sons e tempo adequados a cada caso e proporcionar um resultado satisfatório ao indivíduo.

Existem diversos profissionais especializados nesta técnica, o Sindicato dos Terapeutas (www.sinte.com.br, Telefone 0800117810) possui o mais completo banco de dados de profissionais relacionados do Brasil, além de informação sobre centros e clínicas, oferece gratuitamente uma pesquisa de profissionais por área geográfica para atender a população.

Por Flávio Pedro dos S. Pita
Terapeuta Holístico (CRT nº 35906)
GMI 1958 2/04 (AHHA) – RMT, IARP
www.nisthai.com / f.pedro@nisthai.com